

# 大学でも射撃、やりませんか？



日本学生ライフル射撃連盟-SRAJ (The Students Rifle shooting Association of Japan) とは、大学生を主体として大学生のライフル射撃競技の大会運営、普及活動等を行っている団体です。

北海道支部・関東支部・中部支部・関西支部・九州支部の5支部と各支部の加盟校から構成されています。

→ここでポイント！！

射撃部のある大学は、ほぼ全国にある！！

・・・射撃という競技は、まだまだマイナースポーツですが、各地方5つの支部があるように、お近くのどこかの大学に射撃部がある確率が高い！

→こんなときはどうなる？

射撃はしたいけど・・・  
希望する大学に射撃部がない・・・



射撃をあきらめる？ その必要はありません！！

日本学生ライフル射撃連盟に、「個人加盟登録」という方法があります。ご希望の大学に射撃部がなくても、射撃はできます！

→もっと大学射撃を知りたい方は・・・

「日本学生ライフル射撃連盟」で検索してください。ホームページにて、射撃部のある全国の大学の一覧や、個人加盟登録の仕方などがご覧になれます。

URL 「<http://www.studentsrifle.net/>」

射撃を知ってもらうための・・・

## 今回の特集

2ページ目 …… 大学射撃をやるために～先輩からのアドバイス～

3ページ目 …… SB(スモールボア)って何だろう

これら大学射撃の魅力を知っていただいて、大学でも射撃、やりませんか？

---

大学射撃に関して質問や不安があるという方は・・・

「srajkanto@gmail.com」までお気軽にお問い合わせください。できる限りサポートをします！

担当：萩原（日本学生ライフル射撃連盟競技普及委員長）

# 大学射撃をやるために～先輩からのアドバイス～



The Students Rifle shooting Association of Japan  
日本学生ライフル射撃連盟

## ①どうすれば大学の射撃部に入れるの？

前頁にも記載していますが、今回は参考にスポーツ推薦がある一部の大学の出願条件を載せています。同じ大学でも学部によって違う場合があるので、自分の興味のある大学は調べてみるとよいでしょう。いずれの大学でも、評定は3以上を必要とする大学が多いので、一年生のうちから評定に気を付けたという意見が多数寄せられました。

- ・評定3.0以上、全国大会8位以上、ブロック大会4位以上、都道府県大会優勝または準優勝(関東圏大学)
- ・評定3.2以上、全国大会出場、国体出場(関西圏大学)
- ・評定3.5以上、インターハイベスト16以上、国際大会出場
- ・希望制、人数によっては選考あり(複数大学)

## ②高校と大学で何が変わるの？

各大学の高校からの経験者の方にアンケートをとったところ、特に多い回答は練習時間が減ることと自主性が必要であるということ。そして次いで周りのレベルが上がること、上下関係が重んじられることがあげられていました。また、大学に射撃場があるか否かで練習時間の確保の仕方に差があるようです。射撃場がある場合空きコマで自由に練習できるので練習時間を確保できる、ない場合は特に練習の効率を考えて練習をしているという意見が多く、自分の行きたい大学の射撃場の有無も確認しておきましょう。

## ③学業との両立が不安…

学業と射撃との両立のコツについてアンケートをとったところ、ほとんどの人がオンオフの切り替えの重要性をあげていました。限られた練習時間は確実にかつ効率的に練習し、試験前はしっかりと勉強するということが特に大事です。射撃の腕と単位の両方を落とさないように、余裕を持って行動している人が多いようです。

## ④高校生のうちに取り組んでおくべきことは？

多くの人があげていたのは、英語の勉強と基礎練習の確立でした。どの学部に行っても必要になる英語は評定を上げるのにもやっておいて損は無いそうです。また、大学になると個人練習が増えることから、高校のうちに身に着けた体幹トレーニングや据銃や基本的な練習は非常に役に立ったということです。他には、ARの申請を早いうちに行う、自分で練習を組み立てられるように射撃ノートをこまめにつけると参考になる、部活で学んだ上下関係は大学に入って役に立った、などの意見が寄せられました。

## ⑤大学の射撃の魅力はなに？

高校と比べて出られる試合が増えるのでたくさんの経験を積むことができること、SBを始めることができるの二つが一番多い回答でした。また、周りのレベルが上がることによりモチベーションが上がる、他大学との交流を通じて知り合いを増やせる、自由度が高くなるのでいろいろなことを試すことができる、そして何より射撃を続けられることが一番の魅力だという回答もありました。

---

担当： 橋本（日本学生ライフル射撃連盟競技普及委員）

# SB(スモールボア)って何だろう



The Students Rifle shooting Association of Japan

日本学生ライフル射撃連盟

大学射撃の大会では、ARとSBの2種目があります。特にSBは伏射競技と3姿勢競技の2種類があり、高校射撃の大会では体験することが出来ない競技です。そんなSBについて説明したいと思います。

## ・ARとSBの違いはなに？

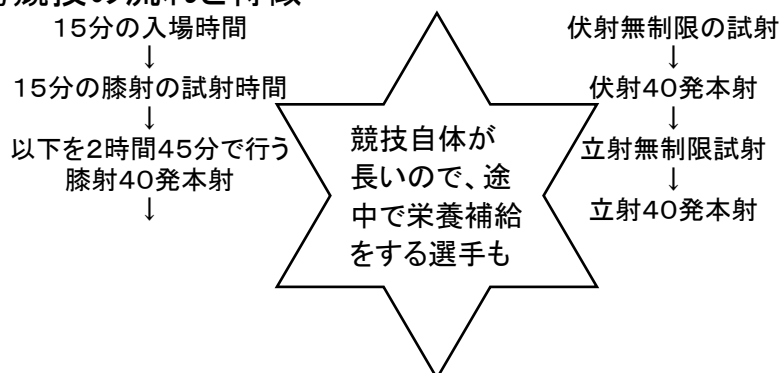
### AR

- ・10m競技
- ・空気を圧縮させて弾をだす
- ・使用する銃弾は鉛弾
- ・立射競技が主要競技
- ・原則誰でも所持することが出来る

### SB

- ・50m競技
- ・火薬を使用して弾を出す
- ・実弾を使用する
- ・3姿勢競技が主要競技
- ・原則体育協会の推薦を必要とする

## ・3姿勢競技の流れと特徴



## ・実際の射手たちの声

### ☆動機

先輩の姿に憧れてやってみた

火薬銃を所持したかったから

推薦入部の条件となっている

### ☆楽しさ

姿勢が複数あること

銃や射撃競技の知識増えること

反動があり、銃を撃っている実感がある

### ☆ARとの両立、練習

据銃練習がメインとなる。射撃場に行かないと、実射の練習は出来ないのので、スキャットを使用している

SBは姿勢も3種類あり、セッティングもARより奥が深いので、SBの方に練習が偏ってしまうが、ARもSBを練習することで新しい発見があり、そこまで気にする必要がない

→他にも伝えたい魅力はたくさんあります。特に学生のSBの試合の雰囲気は一般大会とはまた違い、学生射撃でしか味わえないものだと思います。

少しでも興味を持って頂けたら、是非学生試合や大学射撃部の見学に行くことを勧めます！

担当：尾崎（日本学生ライフル射撃連盟競技普及委員）