

測定項目一覧表

測定項目	区分	合格値	測定方法、使用器具
銃器重量	AR	5.5kg以下	秤
	SB男子	8.0kg以下	
	SB女子	6.5kg以下	
バットプレート	AR	20mm以下	定規+1円玉 など
	SB	25mm以下	計測シート など
フロントサイト(ARのみ)		銃口より前にでていないこと	定規
ピストル引き金		(500g以上)	専用の錘
ピストル大きさ		(420mm×200mm×50mm以内)	基準箱
着衣		動きを固定したり過度に制限する服装でないこと (枚数無制限)	※下着類(パンツ・ブラ)は含めない
テーピング		動きを固定したり過度に制限するテーピングをしていないこと	※タイツは関節を過度に固定しない場合は認める
ジャケット	固さ	3.0以上	固さ検査器(外側から)
	厚さ	一重2.5mm、二重5.0mm以下	厚さ検査器
	前合わせ	(70mm以上100mm以下)	前合わせ検査器
	腕伸ばし	まっすぐに手を伸ばせること	実際にやってもらう
	サイドパネル	据銃姿勢時の左肘の先端から上70mm下20mm以内のゾーンに縫い目がない事	実際にやってもらう+定規
ズボン	固さ	3.0以上	固さ検査器(内側から)
	厚さ	一重2.5mm、二重5.0mm以下 (ウェストバンドは2.5、ベルト不使用時3.5以下)	厚さ検査器
	ベルトループ	7本以下	
		幅20mm以下 間隔80mm以上	定規 定規
シューズ	固さ	(15Nmの負荷で22.5度以上)	靴の固さ検査器
	外周	5mm以内(靴の外形から)	定規(垂直にあてる)
グローブ	厚さ	12mm以下	厚さ検査器
スリング	幅	40mm以下	定規
ベルト・サスペンダー	幅	40mm以下	定規
	厚さ	3.0mm以下	厚さ検査器
ヒールパッド	大きさ	20cm×20cm以内	定規
	厚さ	10mm以下	厚さ検査器
ニーリングロール	規格	長さ250mm以下、直径180mm以下	定規
	中身	形を固定するものが入っていないこと	手で曲げる
目かくし板	高さ	30mm以下	定規
	長さ	100mm以下(リアサイトの穴の中心から)	定規
フロントブラインダー	幅	30mm以下	定規
サイドブラインダー	高さ	40mm以下	定規
	付ける位置	額より前に出ない	実際にやってもらう+定規
		目線より下は20mm以内	実際にやってもらう+定規

失格事項

項目外

