

夏季学連練習会

8月18日(土)、19日(日)

【日程】

18日(土)

	午前		午後
	①10:00～11:10	②11:25～12:35	③13:15～14:25
A	ストレッチ&スタビ (久保田・名和)	—	秘技 (山本・赤木)
B	秘技 (富樫・村上)	ストレッチ&スタビ (西村・小澤)	—
C	—	秘技 (貝澤・土屋)	ストレッチ&スタビ (石坂・藤井)

E	初心者講習(豊森)	ストレッチ&スタビ	—
F		—	ストレッチ&スタビ

19日(日)

	午前	午後
	①10:00～11:10	②11:25～12:35
A,E,Cの半分	地公認 (貝澤・土屋)	—
B,F,Cの半分	—	地公認 (石坂・藤井)

※ () 内は担当者名

※ 4年目学連は10:00までに縦棒撃ち・横棒撃ちの的の作成を行う

【注意事項】

○銃持ちA～C, 銃なしE～Fのグループに分かれて行動する。自分のグループを把握し、各講習会に遅刻しないようにすること。

○各講習会の実施場所は以下の通り

- ・ストレッチ→多目的室の前
- ・地公認→多目的室
- ・秘技講習→4～19射座
- ・初心者講習→BR射座のうしろ

○各講習会、資料があるため忘れずに持参すること。

○ストレッチ講習を受講する際はジャージなどの動きやすい服装で行うこと。

○AR 所持者は秘技講習の前にエア入れやサイトの調整などを済ませておくこと。また、秘技講習の開始時刻までに装備を射座に運び、銃を組み立て安全状態にしておくこと（射座割りについては以下参照）。

○「ー」の時間帯は空いている射座で練習をしてもよい。なお 18 日の空き時間には事前用検を行うことが出来る。

【秘技講習グループ・射座割り】

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
A	赤坂	長谷川	西村	貝澤	土屋	本間	金井	熊谷	早坂	竹内	学園・道科 当日決定					
B	太田	山本	赤木	石坂	新井	石本	中嶋	日影館	近藤							
C	豊森	久保田	名和	富樫	村上	鈴木	三浦	森	梅津							

E	北大(福地・中津・河原・香川・小村・国本)+学園+道科(当日決定)
F	北大(山田・坂口・渡辺・伊藤・藤井・小澤)+学園+道科(当日決定)

※装備被り等ある場合は適宜対応してください